

Если Вы находитесь вблизи места совершения теракта:

- **Сохраняйте** спокойствие и терпение
- **Выполняйте** рекомендации местных официальных лиц
- **Держите** включенными радио или ТВ для получения инструкций

Если Вас эвакуируют из дома:

- **Оденьте** одежду с длинными рукавами, плотные брюки и обувь на толстой подошве. Это может защитить от осколков стекла.
- **Не оставляйте** дома домашних животных.
- **Во время эвакуации** следуйте маршрутом, указанным властями. Не пытайтесь "срезать" путь, потому что некоторые районы или зоны могут быть закрыты для передвижения.
- **Старайтесь** держаться подальше от упавших линий энергопередач.

Помощь жертвам:

- **Если** человеку не угрожает немедленная опасность погибнуть в огне или в результате падения тяжелых конструкций, не выносите его из здания самостоятельно и не старайтесь оказывать медицинскую помощь. В ряде случаев это может привести к печальным последствиям, например, если у него сломан позвоночник, то малейшее движение может привести к повреждению спинного мозга.

Главная Ваша задача - как можно быстрее привести к пострадавшему профессионалов.

В самолете:

- **Следите** за окружением. Обращайте внимание на других пассажиров, которые ведут себя неадекватно. Если кто-то вызывает у Вас подозрение - сообщите об этом службе безопасности аэропорта или стюардессе.
- **Не доверяйте** стереотипам. Террористом может быть любой человек, вне зависимости от пола, возраста, национальности, стиля одежды и т.д.
- **Если Вы** окажетесь в самолете, в котором действуют террористы, не проявляйте излишней инициативы, не провоцируйте их на совершение актов насилия в отношении пассажиров и экипажа.
- **Ваша главная задача** - остаться живым и невредимым. Помните, что Вы не сможете самостоятельно справиться с угонщиком. Это вдвойне опасно, потому что на борту могут оказаться его сообщники.
- **Знайте**, куда можно позвонить в случае опасности. Полезно записать в память телефона номер линии спецслужб. Может случиться так, что Ваш телефон окажется единственным средством связи с внешним миром.
- **Будьте** одной командой. Если самолет захвачен, Вы должны объединиться с другими пассажирами и членами экипажа. Не старайтесь повысить свой авторитет за счет заискивания с террористами. Выполняйте их команды и старайтесь, насколько это возможно, сохранять спокойствие.

Памятка «Как не стать жертвой теракта»



Красноярск 2012

В семье:

- Разработайте план действий** в чрезвычайных обстоятельствах для членов Вашей семьи. У всех членов семьи должны быть телефоны, адреса электронной почты, номера сотовой связи. Эти координаты должны быть у учителей школы, куда ходит Ваш ребенок, в организации, в которой Вы работаете, у родственников и знакомых и т.д. Иногда, системы связи, расположенные в одной районе, могут быть повреждены или обесточены, что сделает невозможным связаться друг с другом. Поэтому договоритесь, что в экстренных случаях вы будете звонить знакомому или родственнику, живущему вдали от Вашего района. Назначьте место встречи, где вы сможете найти друг друга в экстренной ситуации.
- Подготовьте "тревожную сумку"**: минимальный набор вещей, немного продуктов длительного хранения, фонарик, батарейки, радиоприемник, воду, инструменты, копии важнейших документов.

На работе:

Террористы предпочитают взрывать высотные и известные здания, поскольку теракт, совершенный в подобных местах, имеет некий символический эффект. Если Вы работаете в таком здании или посещаете его:

- Выясните**, где находятся резервные выходы.
- Ознакомьтесь с планом эвакуации** из здания в случае ЧП.
- Узнайте**, где хранятся средства противопожарной защиты и как ими пользоваться.
- Постарайтесь** получить элементарные навыки оказания первой медицинской помощи.
- В своем столе храните следующие предметы:**
маленький радиоприемник и запасные батарейки к нему, фонарик и запасные батарейки, аптечку, шапочку из плотной ткани, носовой платок (платки), свисток.

Если Ваш дом (квартира) оказались вблизи эпицентра взрыва:

- Осторожно** обойдите все помещения, чтобы проверить нет ли утечек воды и газа, возгораний и т.д. В темноте ни в коем случае не зажигайте спички или свечи - пользуйтесь фонариком.
- Немедленно** отключите все электроприборы. Погасите газ на плите и т.д.
- Обзвоните** своих родных и близких и кратко сообщите о своем местонахождении, самочувствии и т.д. Без особой нужды не пользуйтесь телефоном - АТС может не справиться с потоком звонков.
- Проверьте**, как обстоят дела у соседей - им может понадобиться помощь.