

День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины					
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв.
<b>Меню для детей возрастной категории 1-3 лет</b>																				
День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины					
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв.
<b>1 неделя</b>																				
<b>Понедельник</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
1	10/210	Омлет натуральный	150	14,38	12,14	0,82	170,10	139,44	58,08	13,05	200,97	2,61	21,000	32,000	58,00	0,00	0,065	0,432	2,64	187,20
1	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
1	81/508,509	Какао	180	0,27	0,16	6,74	29,49	15,20	9,94	6,15	6,84	0,25	0,000	0,000	176,00	0,00	0,001	0,002	0,00	0,02
1		<b>Итого завтрак:</b>	350	16,18	12,46	17,40	246,59	173,24	72,02	22,00	220,81	3,08	22,00	33,00	237,00	0,00	0,09	0,44	2,64	187,22
<b>2 завтрак</b>																				
1	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,30	0,00	21,00	87,00	64,50	10,50	6,00	18,00	0,60	0,000	0,000	0,00	1,65	0,000	0,015	0,00	75,00
1		<b>Итого 2 завтрак:</b>	150	0,30	0,00	21,00	87,00	64,50	10,50	6,00	18,00	0,60	0,00	0,00	0,00	1,65	0,00	0,02	0,00	75,00
<b>Обед</b>																				
1	12 (59)	Салат Рубин	40	0,65	2,73	7,21	55,98	137,51	16,70	11,52	20,15	0,62	2,142	0,242	14,36	1,41	0,010	0,017	0,00	0,36
1	37/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	4,00	2,50	9,50	76,50	276,49	23,95	20,86	63,87	1,26	3,000	0,000	121,00	3,12	0,047	0,055	0,00	72,77
1	15/176	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,38	0,06	2,46	11,90	4,65	1,00	0,70	3,25	0,06	0,160	0,300	0,73	0,00	0,006	0,002	0,00	0,00
1	55/368	Говядина в кисло-сладком соусе	60	7,50	9,50	5,80	138,70	157,04	7,83	12,00	82,87	1,25	3,000	0,000	28,00	2,10	0,030	0,062	0,00	10,80
1	75/304	Рис отварной	110	2,63	0,35	26,94	121,44	33,20	13,06	19,49	52,21	0,35	0,000	5,000	229,00	13,06	0,023	0,013	0,00	0,00
1	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	1,50	0,15	4,35	24,75	360,00	10,50	18,00	48,00	1,05	0,000	0,000	0,00	15,00	0,045	0,045	0,00	75,00
1	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
1	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	41,56	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
1		<b>Итого обед:</b>	555	19,16	15,65	75,05	517,71	1016,10	80,64	89,37	301,75	5,39	10,30	7,54	403,08	34,69	0,20	0,20	0,00	158,93
<b>Полдник</b>																				
1	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
1	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
1	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
1		<b>Итого полдник:</b>	260	2,89	2,01	46,28	214,71	360,89	11,50	42,45	40,70	5,90	0,00	1,00	2,00	26,50	0,31	0,35	0,00	29,25
<b>Ужин</b>																				
1	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,32	0,04	0,60	4,04	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,000	0,000	0,00	0,80	0,006	0,006	0,00	0,55
1	64/ГТК	Рыба, запеченная с картофелем "порусски"	150	18,75	8,45	12,99	203,01	545,49	28,25	37,31	190,64	1,10	41,540	35,770	390,00	5,30	0,200	0,160	9,56	16,91
1	20/1120	Кисель из свежемороженой ягоды	180	0,12	0,04	18,00	72,86	24,66	14,89	4,41	11,58	0,14	0,000	0,000	145,00	1,38	0,003	0,004	0,00	0,00
1	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,750	0,750	2,25	0,00	0,017	0,001	0,00	0,00
1	ГП	Хлеб ржаной	15	0,74	0,15	6,72	31,50	21,45	2,70	3,00	13,80	0,44	0,750	0,750	5,25	0,00	0,014	0,005	0,00	0,00
1		<b>Итого ужин:</b>	400	21,07	8,80	45,69	346,66	652,36	56,93	51,69	234,13	2,06	43,04	37,27	542,50	7,48	0,24	0,18	9,56	17,46
		Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		<b>Итого за день:</b>	1715	59,6	38,9	205,4	1412,7	2267,1	231,6	211,5	815,4	17,0	75,342	78,812	1184,6	70,3	0,841	1,174	12,2	467,9
		<b>Суточная потребность:</b>		42,0	47,0	203,0	1400,0	400,0	800,0	80,0	700,0	10,0	70,000	15,000	1400,0	45,0	0,800	0,900	10,0	450,0
		<b>Процент удовлетворения суточной потребности:</b>		141,9	82,8	101,2	100,9	566,8	28,9	264,4	116,5	170,3	107,631	525,416	84,6	156,3	105,093	130,393	122,0	104,0

День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины					
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв.
		<b>1 неделя</b>																		
		<b>Вторник</b>																		
		<b>Завтрак</b>																		
2	7/250	Каша ячневая рассыпчатая	100	3,25	0,40	20,60	99,00	58,90	27,91	15,78	103,30	0,54	0,000	11,540	100,77	0,00	0,070	0,020	0,00	0,00
2	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
2	57/256	Мясо тушеное	60	8,30	9,40	1,80	125,00	221,28	13,17	16,13	120,84	1,78	46,890	0,070	41,19	0,83	0,030	0,080	0,00	1,83
2	84/501,504,505	Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,03	7,45	30,68	20,72	11,76	4,25	5,27	0,46	0,000	0,000	194,00	1,01	0,002	0,006	0,00	0,32
2		<b>Итого завтрак:</b>	360	13,22	9,99	39,69	301,68	319,50	56,84	38,96	242,41	3,00	47,89	12,61	338,96	1,84	0,12	0,11	0,00	2,15
		<b>2 завтрак</b>																		
2	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
2		<b>Итого 2 завтрак:</b>	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		<b>Обед</b>																		
2	29/ТТК	Салат с кальмарами "Морской" с яблоком	40	4,35	2,45	3,53	53,58	131,65	15,94	15,34	62,40	0,74	28,412	4,314	115,03	0,40	0,053	0,039	0,12	3,48
2	33/145	Щи из свежей капусты, с мясом	150	4,04	4,09	8,53	87,10	341,22	30,41	20,99	60,82	0,95	4,000	1,000	156,00	10,22	0,055	0,057	0,00	111,31
2	67/345	Котлеты рыбные	60	11,20	2,15	5,94	87,91	241,66	27,87	33,22	150,83	0,68	86,400	10,800	411,60	0,13	0,060	0,070	0,24	11,38
2	73/426	Картофель тушеный	110	2,89	3,16	22,30	129,26	699,27	16,63	34,44	80,05	1,22	7,000	0,000	44,00	11,90	0,130	0,086	0,00	110,57
2	87/527	Компот из смеси сухофруктов	150	0,31	0,01	14,41	59,00	92,30	21,47	9,86	12,27	0,61	0,000	0,000	126,00	0,17	0,001	0,011	0,00	13,32
2	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
2	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
2		<b>Итого обед:</b>	550	25,29	12,23	73,51	505,85	1553,29	119,91	120,65	397,77	5,01	127,81	18,11	862,63	22,81	0,34	0,27	0,36	250,07
		<b>Полдник</b>																		
2	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,17	0,00	19,44	78,44	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
2	ГП	Пастила, зефир, мармелад (без содержания молочных продуктов)	30	0,24	0,03	23,94	96,99	13,80	7,50	1,80	3,60	0,42	0,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,010	0,00	0,00
2	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
2		<b>Итого полдник:</b>	305	1,84	0,51	63,33	265,21	344,40	59,44	67,28	100,12	8,85	0,00	1,00	2,00	26,55	0,04	0,06	0,00	19,00
		<b>Ужин</b>																		
2	49/377	Голубцы ленивые	150	10,20	12,30	8,00	183,50	496,40	57,42	35,98	200,11	2,86	10,510	5,560	67,16	17,65	0,070	0,180	0,31	23,83
2	111	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25
2	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
2	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	1,500	1,500	4,50	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
2	ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	51,97	35,75	4,50	5,00	23,00	0,73	1,250	1,250	8,75	0,00	0,020	0,010	0,00	0,00
2		<b>Итого ужин:</b>	400	15,27	14,35	51,09	394,53	592,60	81,89	51,44	260,84	4,55	13,26	8,31	282,41	17,70	0,14	0,21	0,31	34,28
		Норма соли на весь день	<b>3 г.</b>	0,00	0,07	0,00		0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		<b>Итого за день:</b>	1765,00	55,62	37,07	244,10	1533,23	2820,13	318,07	278,32	1001,13	21,41	188,962	40,034	1486,00	85,90	0,896	0,930	0,67	305,55
		<b>Суточная потребность:</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		<b>Процент удовлетворения суточной потребности:</b>		132,43	78,88	120,25	109,52	705,03	39,76	347,90	143,02	214,13	269,945	266,895	106,14	190,89	112,023	103,284	6,74	67,90

День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины					
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		<b>1 неделя</b>																		
		<b>Среда</b>																		
		<b>Завтрак</b>																		
3	79/297	Макаронные изделия отварные	90	3,26	0,36	20,21	97,11	32,16	5,27	4,38	23,84	0,44	0,000	0,000	6,30	0,00	0,039	0,010	0,00	0,00
3	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
3	13/241	Мясо отварное (говядина)	60	10,49	8,45	0,00	118,01	162,35	4,75	11,48	98,14	1,41	4,000	0,000	33,00	0,00	0,026	0,072	0,00	0,00
3	80/513,514	Кофейный напиток	180	0,20	0,10	8,30	34,90	110,11	11,20	12,69	26,11	0,23	0,000	3,000	173,00	0,00	0,019	0,004	0,00	0,00
3		<b>Итого завтрак:</b>	350	15,47	9,07	38,35	297,02	323,22	25,22	31,35	161,09	2,30	5,00	4,00	215,30	0,00	0,11	0,09	0,00	0,00
		<b>2 завтрак</b>																		
3	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
3		<b>Итого 2 завтрак:</b>	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		<b>Обед:</b>																		
3	24/82	Винегрет овощной	40	0,58	2,72	3,54	40,98	104,53	9,02	8,97	18,54	0,32	1,628	0,111	11,85	1,78	0,019	0,017	0,00	65,65
3	38/101	Суп "Харчо", с мясом	150	4,71	4,58	12,47	109,95	352,76	18,28	22,42	72,86	1,05	4,000	1,000	146,00	5,96	0,068	0,063	0,00	103,59
3	46/395	Тефтели из говядины	60	7,00	7,80	9,50	136,20	187,72	12,39	16,66	115,47	1,58	4,460	2,100	40,08	0,72	0,050	0,080	0,05	1,70
3	68/428	Капуста тушеная	120	3,35	3,71	13,77	101,86	460,91	74,91	28,80	57,13	1,07	5,000	5,000	22,00	30,48	0,049	0,064	0,00	128,33
3	23/526	Напиток лимонный	150	0,16	0,02	6,88	28,30	25,88	11,91	3,01	3,64	0,12	0,000	1,000	106,00	3,04	0,005	0,003	0,00	0,23
3	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
3	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
3		<b>Итого обед:</b>	560	18,31	19,18	64,96	506,28	1179,00	134,11	86,66	299,04	4,94	17,09	11,21	335,93	41,98	0,23	0,23	0,05	299,50
		<b>Полдник</b>																		
3	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,17	0,00	19,44	78,44	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
3	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
3	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
3		<b>Итого полдник:</b>	290	3,06	2,01	49,23	227,19	350,55	55,84	68,03	110,62	8,63	0,00	1,00	2,00	26,55	0,06	0,06	0,00	29,20
		<b>Ужин</b>																		
3	18/ТТК	Подгарнировка из свежих (соленых) огурцов	40	0,32	0,04	0,60	4,04	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,000	0,000	0,00	0,80	0,006	0,006	0,00	0,55
3	53/375	Плов с мясом	150	13,89	14,07	27,23	291,11	239,23	16,35	34,49	164,93	1,97	4,620	4,620	117,69	0,69	0,060	0,100	0,00	138,46
3	82/501,502	Чай без сахара	180	0,10	0,03	0,02	0,71	12,40	10,29	3,79	4,13	0,41	0,000	0,000	211,00	0,05	0,000	0,050	0,00	0,25
3	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
3	ГП	Хлеб ржаной	15	0,74	0,15	6,72	31,50	21,45	2,70	3,00	13,80	0,44	0,750	0,750	5,25	0,00	0,014	0,005	0,00	0,00
3		<b>Итого ужин:</b>	400	16,51	15,82	44,41	386,33	339,84	41,33	48,70	205,31	3,23	5,37	5,37	333,94	1,54	0,10	0,17	0,00	149,46
		Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		<b>Итого за день:</b>	1750	53	46	213	1483	2203	256	235	776	19	27,458	21,581	887	87	0,749	0,839	0,05	478
		<b>Суточная потребность:</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		<b>Процент удовлетворения суточной потребности:</b>		127,00	98,03	105,14	105,91	550,74	32,06	293,43	110,86	190,97	39,226	143,876	63,37	193,49	93,678	93,271	0,50	106,27

День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины					
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		<b>1 неделя</b>																		
		<b>Четверг</b>																		
		<b>Завтрак</b>																		
4	10/210	Омлет натуральный	150	14,38	12,14	0,82	170,10	139,44	58,08	13,05	200,97	2,61	21,000	32,000	58,00	0,00	0,065	0,432	2,64	187,20
4	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
4	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25
4		<b>Итого завтрак:</b>	350	16,00	12,33	17,94	246,87	170,64	72,15	19,56	218,10	3,26	22,00	33,00	263,00	0,05	0,09	0,44	2,64	187,45
		<b>2 завтрак</b>																		
4	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
4		<b>Итого 2 завтрак:</b>	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		<b>Обед</b>																		
4	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,32	0,04	0,60	4,04	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,000	0,000	0,00	0,80	0,006	0,006	0,00	0,55
4	36/98	Суп крестьянский с крупой, с мясом	150	3,98	5,20	7,03	90,84	182,99	19,94	13,91	59,72	0,74	2,000	2,000	130,00	4,74	0,034	0,040	0,00	60,59
4	58/357	Оладьи из печени по-кунцевски	50	7,08	3,17	7,08	85,17	120,18	9,70	10,44	131,29	2,69	4,170	15,830	87,50	5,41	0,103	0,734	0,65	2099,78
4	74/431	Картофель отварной	120	2,24	4,81	17,65	122,88	561,01	10,47	23,81	60,13	0,93	5,000	0,000	31,00	9,52	0,103	0,067	0,00	2,14
4	90/507	Компот из свежих плодов (яблок или груш)	150	0,11	0,11	9,03	37,54	69,94	9,62	3,41	2,87	0,59	1,000	0,000	109,00	1,20	0,006	0,005	0,00	0,90
4	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
4	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
4		<b>Итого обед:</b>	550	16,226	13,693	60,191	429,465	1028,13	65,419	63,244	293,768	5,968	14,17	19,83	367,5	21,67	0,2916	0,8594	0,65	2163,961455
		<b>Полдник</b>																		
4	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
4	ГП	Пастила, зефир, мармелад (без содержания молочных продуктов)	30	0,24	0,03	23,94	96,99	13,80	7,50	1,80	3,60	0,42	0,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,010	0,00	0,00
4	ГП	Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	42,18	264,10	15,20	8,55	10,45	2,09	1,900	0,285	7,60	9,50	0,029	0,019	0,00	2,59
4		<b>Итого полдник:</b>	275	0,62	0,41	49,74	205,13	288,24	22,70	10,35	14,05	2,51	1,90	0,29	7,60	26,50	0,28	0,32	0,00	2,64
		<b>Ужин</b>																		
4	29/ГТК	Горошек зеленый консервированный	30	0,24	0,03	0,45	3,03	35,11	6,07	3,65	6,26	0,16	0,000	0,000	0,00	0,60	0,004	0,005	0,00	0,90
4	60/407	Рагу из мяса птицы	150	22,21	5,48	23,13	230,61	893,28	29,47	101,20	215,49	2,36	12,000	18,000	168,00	11,74	0,175	0,139	0,00	296,60
4	82/501,502	Чай без сахара	180	0,10	0,03	0,02	0,71	12,40	10,29	3,79	4,13	0,41	0,000	0,000	211,00	0,05	0,000	0,050	0,00	0,25
4	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
4	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
4		<b>Итого ужин:</b>	400	25,05	5,89	42,40	323,35	987,99	53,43	115,45	257,28	3,73	14,00	20,00	389,00	12,39	0,22	0,20	0,00	297,75
		Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		<b>Итого за день:</b>	1725,00	57,89	32,33	186,76	1270,77	2485,34	213,70	208,60	783,19	15,47	52,070	73,115	1027,10	77,61	1,136	2,105	3,29	2651,85
		<b>Суточная потребность:</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		<b>Процент удовлетворения суточной потребности:</b>		137,84	68,78	92,00	90,77	621,33	26,71	260,75	111,88	154,73	74,386	487,433	73,36	172,47	142,038	233,911	32,90	589,30

День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв.
		<b>1 неделя</b>																		
		<b>Пятница</b>																		
		<b>Завтрак</b>																		
5	2/249	Каша пшеничная рассыпчатая	130	5,94	0,65	36,99	177,55	124,20	25,78	33,25	149,04	2,54	0,000	38,000	86,00	0,00	0,162	0,054	0,00	0,00
5	9/306	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,36	46,48	19,36	4,18	66,82	0,87	7,040	10,808	19,36	0,00	0,020	0,141	0,88	28,36
5	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
5	81/508,509	Какао	180	0,27	0,16	6,74	29,49	15,20	9,94	6,15	6,84	0,25	0,000	0,000	176,00	0,00	0,001	0,002	0,00	0,02
5		<b>Итого завтрак:</b>	370	12,49	5,01	53,81	310,40	204,48	59,09	46,38	235,70	3,88	8,04	49,81	284,36	0,00	0,21	0,20	0,88	28,39
		<b>2 завтрак</b>																		
5	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
5		<b>Итого 2 завтрак:</b>	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		<b>Обед</b>																		
5	28 (11)	Салат из морской капусты с яйцом	30	0,89	2,19	1,23	28,17	62,75	11,90	3,83	14,40	0,22	1,364	1,153	4,88	3,94	0,008	0,021	0,09	6,62
5	30/101	Суп "Волна"	150	3,49	3,49	13,88	100,89	445,15	23,36	23,29	74,24	1,08	7,000	4,000	143,00	7,32	0,088	0,104	0,31	119,39
5	62/ТТК	Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	50	8,36	3,91	4,52	86,72	106,65	12,80	26,74	67,97	0,72	3,000	9,000	49,00	0,48	0,041	0,047	0,13	11,03
5	69/445	Рагу из овощей	110	2,84	3,75	11,70	91,91	298,35	28,38	24,68	55,43	0,86	3,000	1,000	89,00	7,83	0,950	4,840	0,00	204,08
5	88/512	Компот из кураги	150	0,93	0,05	15,18	64,87	270,95	33,08	18,61	23,97	0,55	0,001	0,000	0,14	0,30	0,014	0,030	0,00	66,46
5	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
5	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
5		<b>Итого обед:</b>	530	19,01	13,75	65,30	461,55	1231,05	117,12	103,94	267,42	4,24	16,37	17,15	296,01	19,88	1,14	5,05	0,53	407,58
		<b>Полдник:</b>																		
5	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
5	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
5	ГП	Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	42,18	264,10	15,20	8,55	10,45	2,09	1,900	0,285	7,60	9,50	0,029	0,019	0,00	2,59
5		<b>Итого полдник:</b>	260	1,84	1,91	35,64	167,11	294,39	19,10	11,10	24,55	2,29	1,90	0,29	7,60	26,50	0,30	0,32	0,00	12,84
		<b>Ужин</b>																		
5	18/ТТК	Подгарнировка из свежих (соленых) огурцов	40	0,32	0,04	0,60	4,04	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,000	0,000	0,00	0,80	0,006	0,006	0,00	0,55
5	50/382	Картофельная запеканка с мясом или субпродуктами	150	11,54	12,92	15,35	223,84	923,69	25,57	48,33	251,70	3,73	12,690	2,310	95,70	10,52	0,180	0,220	0,08	7,79
5	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25
5	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,750	0,750	2,25	0,00	0,017	0,001	0,00	0,00
5	ГП	Хлеб ржаной	15	0,74	0,15	6,72	31,50	21,45	2,70	3,00	13,80	0,44	0,750	0,750	5,25	0,00	0,014	0,005	0,00	0,00
5		<b>Итого ужин:</b>	400	13,84	13,26	37,34	324,40	1018,50	49,44	62,01	287,73	4,98	14,19	3,81	305,20	11,37	0,22	0,24	0,08	8,59
		Норма соли на весь день	<b>3 г.</b>	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		<b>Итого за день:</b>	1710,00	47,18	33,92	208,58	1329,42	2758,75	244,74	223,43	815,39	15,39	40,495	71,056	893,17	74,75	2,121	6,092	1,49	457,43
		<b>Суточная потребность:</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		<b>Процент удовлетворения суточной потребности:</b>		112,34	72,18	102,75	94,96	689,69	30,59	279,29	116,48	153,89	57,850	473,707	63,80	166,10	265,145	676,849	14,88	101,65
		<b>Среднее значение по 1-ой неделе завтрак</b>		14,67	9,77	33,44	280,51	238,22	57,06	31,65	215,62	3,11	20,986	26,484	267,72	0,38	0,122	0,253	1,23	81,04
		<b>Среднее значение по 1-ой неделе 2 завтрак</b>		0,06	0,00	17,39	70,17	21,17	2,10	1,20	3,60	0,12	0,000	0,000	0,00	13,93	0,204	0,234	0,00	15,04
		<b>Среднее значение по 1-ой неделе обед</b>		19,60	14,90	67,80	484,17	1201,51	103,44	92,77	311,95	5,11	37,147	14,770	453,03	28,20	0,441	1,323	0,32	656,01
		<b>Среднее значение по 1-ой неделе уплотненный полдник</b>		2,05	1,37	48,84	215,87	327,69	33,71	39,84	58,01	5,64	0,760	0,714	4,24	26,52	0,199	0,220	0,00	18,58
		<b>Среднее значение по 1-ой неделе за день</b>		54,73	37,66	211,66	1405,77	2506,85	252,92	231,32	838,23	17,68	76,865	56,920	1095,61	79,13	1,149	2,228	3,54	872,18

День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		<b>2 неделя</b>																		
		<b>Понедельник</b>																		
		<b>Завтрак</b>																		
6	4/248	Каша перловая рассыпчатая	90	2,90	0,34	20,84	98,02	53,59	15,03	13,11	100,63	0,56	0,000	11,770	84,47	0,00	0,038	0,019	0,00	0,00
6	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
6	13/241	Мясо отварное (говядина)	60	10,49	8,45	0,00	118,01	162,35	4,75	11,48	98,14	1,41	4,000	0,000	33,00	0,00	0,026	0,072	0,00	0,00
6	80/513,514	Кофейный напиток	180	0,20	0,10	8,30	34,90	110,11	11,20	12,69	26,11	0,23	0,000	3,000	173,00	0,00	0,019	0,004	0,00	0,00
6		<b>Итого завтрак:</b>	350	15,11	9,05	38,98	297,81	344,65	34,98	40,08	237,88	2,42	5,00	15,77	293,47	0,00	0,11	0,10	0,00	0,00
		<b>2 завтрак</b>																		
6	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,30	0,00	21,00	87,00	64,50	10,50	6,00	18,00	0,60	0,000	0,000	0,00	1,65	0,000	0,015	0,00	75,00
6		<b>Итого 2 завтрак:</b>	150	0,30	0,00	21,00	87,00	64,50	10,50	6,00	18,00	0,60	0,00	0,00	0,00	1,65	0,00	0,02	0,00	75,00
		<b>Обед</b>																		
6	19/115,117	Икра кабачковая или баклажанная	40	0,44	0,04	1,64	8,68	79,02	5,28	3,13	11,83	0,14	0,704	0,104	4,93	0,80	0,012	0,016	0,00	0,33
6	44/77,104,124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	2,80	1,90	8,50	62,30	319,69	19,54	25,65	79,48	0,82	60,183	2,723	123,62	6,25	0,081	0,063	0,05	35,13
6	57/256	Мясо тушеное	60	8,30	9,40	1,80	125,00	221,28	13,17	16,13	120,84	1,78	46,890	0,070	41,19	0,83	0,030	0,080	0,00	1,83
6	78/297	Макаронные изделия отварные	110	4,03	0,45	25,02	120,23	39,82	16,51	7,47	29,53	0,55	1,000	0,000	214,00	0,00	0,048	0,012	0,00	0,00
6	86/538	Напиток из шиповника	150	0,30	0,10	12,00	50,10	7,67	16,57	4,06	2,56	0,47	0,000	0,000	152,00	150,00	0,011	0,045	0,00	122,55
6	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
6	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	41,56	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
6		<b>Итого обед:</b>	580	18,37	12,25	67,76	454,75	714,67	78,66	63,23	275,64	4,55	110,78	4,90	545,74	157,88	0,22	0,22	0,05	159,83
		<b>Полдник</b>																		
6	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,95	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
6	82/501,502	Чай без сахара	150	0,08	0,02	0,02	0,58	10,17	8,52	3,13	3,38	0,34	0,000	0,000	0,18	0,04	0,000	0,004	0,00	0,21
6	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
6		<b>Итого полдник:</b>	260	2,97	2,03	29,81	149,30	360,72	20,02	45,58	44,08	6,24	0,00	1,00	2,18	9,54	0,06	0,06	0,00	29,41
		<b>Ужин</b>																		
6	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,32	0,04	0,60	4,00	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,000	0,000	0,00	0,80	0,006	0,006	0,00	0,55
6	45/159	Суп-уха с рыбой	180	7,95	2,36	11,29	158,07	200,90	23,55	35,80	129,03	0,81	60,702	6,970	290,95	4,27	0,084	0,072	0,09	34,99
6	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,54	0,00	29,70	122,40	273,60	9,00	21,60	27,00	0,36	0,000	0,000	0,00	10,80	0,036	0,072	0,00	90,00
6	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,750	0,750	2,25	0,00	0,020	0,001	0,00	0,00
6	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
6		<b>Итого ужин:</b>	435	10,93	2,72	57,93	361,72	563,86	47,24	68,37	192,53	2,13	62,45	8,72	300,20	15,87	0,16	0,16	0,09	125,54
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		<b>Итого за день:</b>	1775,00	47,68	26,05	215,47	1350,57	2048,40	191,41	223,26	768,12	15,94	178,23	30,39	1141,58	184,94	0,55	0,55	0,14	389,78
		<b>Суточная потребность:</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		<b>Процент удовлетворения суточной потребности:</b>		113,53	55,42	106,14	96,47	512,10	23,93	279,08	109,73	159,37	254,614	202,579	81,54	410,98	68,470	61,467	1,42	86,62

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		<b>2 неделя</b>																		
		<b>Вторник</b>																		
		<b>Завтрак</b>																		
7	10/210	Омлет натуральный	150	14,38	12,14	0,82	170,10	139,44	58,08	13,05	200,97	2,61	21,000	32,000	58,00	0,00	0,065	0,432	2,64	187,20
7	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
7	82/501,502	Чай без сахара	180	0,10	0,03	0,02	0,71	12,40	10,29	3,79	4,13	0,41	0,000	0,000	211,00	0,05	0,000	0,050	0,00	0,25
7		<b>Итого завтрак:</b>	350	16,00	12,33	10,68	217,81	170,44	72,37	19,64	218,10	3,24	22,00	33,00	272,00	0,05	0,09	0,48	2,64	187,45
		<b>2 завтрак</b>																		
7	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
7		<b>Итого 2 завтрак:</b>	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		<b>Обед</b>																		
7	24/82	Винегрет овощной	40	0,58	2,72	3,54	40,98	104,53	9,02	8,97	18,54	0,32	1,628	0,111	11,85	1,78	0,019	0,017	0,00	65,65
7	35/99	Суп из овощей с мясом	150	2,50	3,20	6,50	64,80	281,01	21,55	18,37	60,06	0,88	4,000	1,000	139,00	6,34	0,053	0,053	0,00	99,02
7	47/386	Котлеты из говядины	60	7,50	8,30	6,00	128,70	190,85	16,53	15,59	116,68	1,79	4,800	1,200	49,20	0,20	0,070	0,090	0,00	0,00
7	71/379	Запеканка овощная	150	4,30	7,50	12,50	134,70	604,31	62,26	38,30	108,58	1,85	8,000	6,000	46,00	16,62	0,168	0,142	0,22	248,11
7	23/526	Напиток лимонный	150	0,16	0,02	6,88	28,30	25,88	11,91	3,01	3,64	0,12	0,000	1,000	106,00	3,04	0,005	0,003	0,00	0,23
7	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
7	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
7		<b>Итого обед:</b>	590	17,54	22,10	54,22	486,48	1253,78	128,87	91,03	338,90	5,77	20,43	11,31	362,05	27,98	0,35	0,31	0,22	413,00
		<b>Полдник</b>																		
7	ГП	Пастила, зефир, мармелад (без содержания молочных продуктов)	30	0,24	0,03	23,94	96,99	13,80	7,50	1,80	3,60	0,42	0,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,010	0,00	0,00
7	43/123	Напиток из свежемороженых ягод	180	0,09	0,04	7,94	32,45	19,95	9,63	4,03	1,92	0,13	0,000	0,000	145,00	1,20	0,003	0,003	0,00	0,00
7	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
7		<b>Итого полдник:</b>	305	1,76	0,54	51,83	219,21	364,35	24,73	45,73	32,12	6,25	0,00	1,00	147,00	10,70	0,04	0,06	0,00	19,00
		<b>Ужин</b>																		
7	8/277	Плов с сухофруктами	150	3,90	0,47	47,39	209,37	493,14	57,98	102,68	98,94	1,50	1,150	5,770	259,62	0,35	0,060	0,060	0,00	77,48
7	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,95	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
7	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25
7	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	1,250	1,250	3,75	0,00	0,028	0,001	0,00	0,00
7	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	42,90	5,40	6,00	27,60	0,87	1,500	1,500	10,50	0,00	0,030	0,020	0,00	0,00
7		<b>Итого ужин:</b>	400	8,83	2,53	90,26	419,69	591,84	82,35	118,44	161,02	3,28	3,90	8,52	475,87	0,40	0,14	0,10	0,00	87,93
		Норма соли на весь день	<b>3 г.</b>	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		<b>Итого за день:</b>	1795,00	44,13	37,49	223,47	1409,15	2390,75	308,32	274,84	750,13	18,54	46,328	53,831	1256,92	56,13	0,876	1,241	2,86	707,43
		<b>Суточная потребность:</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		<b>Процент удовлетворения суточной потребности:</b>		105,08	79,77	110,09	100,65	597,69	38,54	343,55	107,16	185,37	66,183	358,876	89,78	124,73	109,478	137,893	28,60	157,21

День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества												
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв.
		<b>2 неделя</b>																		
		<b>Среда</b>																		
		<b>Завтрак</b>																		
8	1/247	Каша пшеничная рассыпчатая	90	3,97	1,06	22,20	114,22	64,26	11,47	27,05	74,39	0,86	1,390	0,690	65,77	0,00	0,111	0,012	0,00	0,86
8	13/241	Мясо отварное (свинина)	60	5,30	9,30	0,00	104,90	157,37	4,22	14,09	95,00	0,99	4,000	0,000	36,00	0,00	0,260	0,080	0,00	0,00
8	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
8	84/501,504,505	Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,03	7,45	30,68	20,72	11,76	4,25	5,27	0,46	0,000	0,000	194,00	1,01	0,002	0,006	0,00	0,32
8		<b>Итого завтрак:</b>	350	13,22	9,99	39,69	301,68	319,50	56,84	38,96	242,41	3,00	47,89	12,61	338,96	1,84	0,12	0,11	0,00	2,15
		<b>2 завтрак</b>																		
8	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
8		<b>Итого 2 завтрак:</b>	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		<b>Обед</b>																		
8	27/59	Салат «Сытный» (из кукурузы с яйцом и огурчиками)	40	1,63	3,02	1,97	41,58	79,37	17,13	7,56	30,69	0,49	1,330	2,670	8,00	2,59	0,020	0,040	0,21	16,23
8	31/409	Суп с домашней лапшой и мясом птицы	150	5,50	2,10	9,50	78,90	279,13	13,79	29,79	64,65	0,75	4,000	5,000	145,00	3,74	0,059	0,042	0,00	62,02
8	56/373	Гуляш из говядины или субпродуктов	60	11,10	9,50	2,58	140,22	203,10	6,61	14,73	120,23	1,73	4,670	0,070	41,06	0,13	0,030	0,090	0,00	6,87
8	76/171	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,16	1,51	27,02	146,31	164,01	12,48	91,16	134,82	3,03	1,000	3,000	79,00	0,00	0,161	0,083	0,00	0,62
8	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	1,50	0,15	4,35	24,75	360,00	10,50	18,00	48,00	1,05	0,000	0,000	0,00	15,00	0,045	0,045	0,00	75,00
8	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
8	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	41,56	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
8		<b>Итого обед:</b>	550	28,39	16,64	64,22	520,20	1132,81	68,11	168,04	429,79	7,86	13,00	12,74	283,06	21,46	0,36	0,31	0,21	160,74
		<b>Полдник</b>																		
8	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
8	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
8	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
8		<b>Итого полдник:</b>	260	2,89	2,01	46,28	214,71	360,89	11,50	42,45	40,70	5,90	0,00	1,00	2,00	26,50	0,31	0,35	0,00	29,25
		<b>Ужин</b>																		
8	11 (43)	Фрукты консервированные	50	0,20	0,20	4,90	22,20	139,00	8,00	4,50	5,50	1,10	1,000	0,150	4,00	5,00	0,015	0,010	0,00	2,59
8	54/397	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	150	20,14	21,30	2,79	283,44	337,84	18,72	24,79	200,84	2,88	9,000	3,000	94,00	1,31	0,061	0,171	0,22	35,40
8	82/501,502	Чай без сахара	180	0,10	0,03	0,02	0,71	12,40	10,29	3,79	4,13	0,41	0,000	0,000	211,00	0,05	0,000	0,050	0,00	0,25
8	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
8	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
8		<b>Итого ужин:</b>	420	22,94	21,89	26,51	395,36	536,44	44,61	39,88	241,86	5,19	12,00	5,15	319,00	6,36	0,12	0,24	0,22	38,24
		Норма соли на весь день	<b>3 г.</b>	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		<b>Итого за день:</b>	1730,00	67,43	50,53	193,19	1497,90	2359,97	181,05	289,32	954,76	21,95	72,890	31,500	943,02	73,16	1,163	1,288	0,43	230,43
		<b>Суточная потребность:</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		<b>Процент удовлетворения суточной потребности:</b>		160,55	107,50	95,17	106,99	589,99	22,63	361,65	136,39	219,51	104,129	210,000	67,36	162,59	145,375	143,111	4,30	51,21



День	№ ТК/№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		<b>2 неделя</b>																		
		<b>Четверг</b>																		
		<b>Завтрак</b>																		
9	79/297	Макаронные изделия отварные	90	3,26	0,36	20,21	97,11	32,16	5,27	4,38	23,84	0,44	0,000	0,000	6,30	0,00	0,039	0,010	0,00	0,00
9	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
9	13/241	Мясо отварное (говядина)	60	10,49	8,45	0,00	118,01	162,35	4,75	11,48	98,14	1,41	4,000	0,000	33,00	0,00	0,026	0,072	0,00	0,00
9	80/513,514	Кофейный напиток	180	0,20	0,10	8,30	34,90	110,11	11,20	12,69	26,11	0,23	0,000	3,000	173,00	0,00	0,019	0,004	0,00	0,00
9		<b>Итого завтрак:</b>	350	15,47	9,07	38,35	297,02	323,22	25,22	31,35	161,09	2,30	5,00	4,00	215,30	0,00	0,11	0,09	0,00	0,00
		<b>2 завтрак</b>																		
9	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
9		<b>Итого 2 завтрак:</b>	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		<b>Обед</b>																		
9	25/472	Маринад овощной	30	0,65	4,45	4,30	59,88	88,92	11,66	13,57	23,76	0,34	1,769	0,101	19,25	1,45	0,020	0,021	0,00	181,64
9	37/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	4,00	2,50	9,50	76,50	276,49	23,95	20,86	63,87	1,26	3,000	0,000	121,00	3,12	0,047	0,055	0,00	72,77
9	46/395	Тефтели из говядины	60	7,00	7,80	9,50	136,20	187,72	12,39	16,66	115,47	1,58	4,460	2,100	40,08	0,72	0,050	0,080	0,05	1,70
9	70/ТТК	Овощи на пару	110	1,80	7,50	5,30	95,90	238,88	31,32	25,72	57,69	1,35	29,102	0,487	19,86	45,80	0,090	0,105	0,00	475,46
9	90/507	Компот из свежих плодов (яблоко или груш)	150	0,11	0,11	9,03	37,54	69,94	9,62	3,41	2,87	0,59	1,000	0,000	109,00	1,20	0,006	0,005	0,00	0,90
9	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
9	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
9		<b>Итого обед:</b>	540	16,07	22,72	56,43	495,01	909,15	96,54	87,02	295,07	5,93	41,33	4,69	319,19	52,29	0,25	0,27	0,05	732,46
		<b>Полдник</b>																		
9	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
9	ГП	Пастила, зефир, мармелад (без содержания молочных продуктов)	30	0,24	0,03	23,94	96,99	13,80	7,50	1,80	3,60	0,42	0,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,010	0,00	0,00
9	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
9		<b>Итого полдник:</b>	275	1,67	0,51	60,38	252,73	354,74	15,10	41,70	30,20	6,12	0,00	1,00	2,00	26,50	0,29	0,35	0,00	19,05
		<b>Ужин</b>																		
9	18/ТТК	Поджарка из свежих (соленых) огурцов	40	0,32	0,04	0,60	4,04	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,000	0,000	0,00	0,80	0,006	0,006	0,00	0,55
9	66/379	Поджарка из рыбы	60	9,64	3,78	5,26	93,62	266,18	33,63	33,55	145,83	0,74	95,600	8,590	373,71	1,70	0,070	0,060	0,12	3,53
9	74/431	Картофель отварной	120	2,24	4,81	17,65	122,88	561,01	10,47	23,81	60,13	0,93	5,000	0,000	31,00	9,52	0,103	0,067	0,00	2,14
9	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25
9	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
9		<b>Итого ужин:</b>	420	13,28	8,86	39,76	292,30	915,21	65,87	69,94	236,84	2,89	101,60	9,59	613,71	12,07	0,20	0,14	0,12	6,47
		Норма соли на весь день	<b>3 г.</b>	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		<b>Итого за день:</b>	1735	46,48	41,15	211,41	1403,02	2512,64	202,73	230,01	723,20	17,24	147,930	19,278	1150,20	107,86	1,103	1,141	0,17	758,02
		<b>Суточная потребность:</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		<b>Процент удовлетворения суточной потребности:</b>		110,66	87,56	104,14	100,22	628,16	25,34	287,52	103,31	172,37	211,329	128,520	82,16	239,69	137,904	126,738	1,70	168,45

День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		<b>2 неделя</b>																		
		<b>Пятница</b>																		
		<b>Завтрак</b>																		
10	1/247	Каша пшеничная рассыпчатая	90	3,97	1,06	22,20	114,22	64,26	11,47	27,05	74,39	0,86	1,390	0,690	65,77	0,00	0,111	0,012	0,00	0,86
10	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
10	57/256	Мясо тушеное	60	8,30	9,40	1,80	125,00	221,28	13,17	16,13	120,84	1,78	46,890	0,070	41,19	0,83	0,030	0,080	0,00	1,83
10	81/508,509	Какао	180	0,27	0,16	6,74	29,49	15,20	9,94	6,15	6,84	0,25	0,000	0,000	176,00	0,00	0,001	0,002	0,00	0,02
10		<b>Итого завтрак:</b>	350	14,06	10,78	40,58	315,59	319,34	38,58	52,13	215,07	3,11	49,28	1,76	285,96	0,83	0,16	0,10	0,00	2,71
		<b>2 завтрак</b>																		
10	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
10		<b>Итого 2 завтрак:</b>	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		<b>Обед:</b>																		
10	26/71	Салат "Полевой"	30	0,53	2,07	3,61	35,22	112,24	5,34	7,71	16,08	0,24	1,313	0,064	10,28	1,86	0,022	0,017	0,00	53,39
10	32/133	Борщ с капустой свежей, с мясом	150	2,50	3,30	7,50	69,70	318,58	28,84	21,64	63,20	1,15	5,000	1,000	144,00	6,70	0,046	0,057	0,00	109,19
10	47/386	Котлеты из говядины	60	7,50	8,30	6,00	128,70	190,85	16,53	15,59	116,68	1,79	4,800	1,200	49,20	0,20	0,070	0,090	0,00	0,00
10	77/248	Каша перловая рассыпчатая	110	3,44	0,41	24,75	116,44	63,64	17,82	15,57	119,51	0,67	0,000	14,000	100,00	0,00	0,044	0,022	0,00	0,00
10	87/527	Компот из смеси сухофруктов	150	0,31	0,01	14,41	59,00	92,30	21,47	9,86	12,27	0,61	0,000	0,000	126,00	0,17	0,001	0,011	0,00	13,32
10	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
10	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
10		<b>Итого обед:</b>	540	16,78	14,45	75,08	498,06	824,81	97,60	77,16	359,14	5,26	13,11	18,26	439,48	8,93	0,22	0,20	0,00	175,89
		<b>Полдник</b>																		
10	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
10	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
10	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
10		<b>Итого полдник:</b>	260	2,89	2,01	46,28	214,71	360,89	11,50	42,45	40,70	5,90	0,00	1,00	2,00	26,50	0,31	0,35	0,00	29,25
		<b>Ужин</b>																		
10	29/ГТК	Горошек зеленый консервированный	30	0,24	0,03	0,45	3,03	35,11	6,07	3,65	6,26	0,16	0,000	0,000	0,00	0,60	0,004	0,005	0,00	0,90
10	52/370	Азу	150	8,68	7,13	18,72	173,77	650,09	19,23	32,51	123,26	1,88	6,920	1,150	50,77	10,25	0,120	0,110	0,00	8,51
10	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	1,80	0,18	5,22	29,70	432,00	12,60	21,60	57,60	1,26	0,000	0,000	0,00	18,00	0,054	0,054	0,00	90,00
10	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
10	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
10		<b>Итого ужин:</b>	400	13,22	7,70	43,19	295,50	1164,40	45,50	64,56	218,52	4,10	8,92	3,15	60,77	28,85	0,22	0,18	0,00	99,41
		Норма соли на весь день	<b>3 г.</b>	0,00	0,07	0,00	0,65	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		<b>Итого за день:</b>	1700	46,95	34,93	221,62	1388,70	2679,78	193,18	236,30	833,44	18,37	71,313	24,174	788,21	82,11	1,173	1,111	0,00	307,31
		<b>Суточная потребность:</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		<b>Процент удовлетворения суточной потребности:</b>		111,79	74,33	109,17	99,19	669,94	24,15	295,38	119,06	183,67	101,876	161,158	56,30	182,46	146,607	123,413	0,00	68,29
		<b>Среднее значение по 2-ой неделе завтрак</b>		73,87	51,22	168,28	1429,91	1477,15	227,99	182,17	1074,54	14,07	129,170	67,140	1405,69	2,72	0,586	0,868	2,64	192,31
		<b>Среднее значение по 2-ой неделе 2 завтрак</b>		0,30	0,00	86,96	350,84	105,84	10,50	6,00	18,00	0,60	0,000	0,000	0,00	69,65	1,020	1,171	0,00	75,19
		<b>Среднее значение по 2-ой неделе обед</b>		79,61	66,05	279,98	2033,98	3591,78	340,90	395,45	1359,64	23,60	178,221	40,589	1587,47	257,56	1,307	1,296	0,31	1228,98
		<b>Среднее значение по 2-ой неделе уплотненный полдник</b>		12,16	7,08	234,58	1050,65	1801,58	82,85	217,90	187,80	30,41	0,000	5,000	155,18	99,74	1,018	1,164	0,00	125,94
		<b>Среднее значение по 2-ой неделе за день</b>		252,68	190,15	1065,16	7049,34	11991,54	1076,68	1253,74	4029,65	92,03	516,691	159,170	5279,93	504,20	4,863	5,334	3,60	2392,97

День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины					
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
<b>3 неделя</b>																				
<b>Понедельник</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
11	10/210	Омлет натуральный	150	14,38	12,14	0,82	170,10	139,44	58,08	13,05	200,97	2,61	21,000	32,000	58,00	0,00	0,065	0,432	2,64	187,20
11	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
11	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25
11		<b>Итого завтрак:</b>	350	16,00	12,33	17,94	246,87	170,64	72,15	19,56	218,10	3,26	22,00	33,00	263,00	0,05	0,09	0,44	2,64	187,45
<b>2 завтрак</b>																				
11	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,30	0,00	21,00	87,00	64,50	10,50	6,00	18,00	0,60	0,000	0,000	0,00	1,65	0,000	0,015	0,00	75,00
11		<b>Итого 2 завтрак:</b>	150	0,30	0,00	21,00	87,00	64,50	10,50	6,00	18,00	0,60	0,00	0,00	0,00	1,65	0,00	0,02	0,00	75,00
<b>Обед</b>																				
11	21/36	Салат из соленых (свежих) огурцов с луком	40	0,40	3,96	1,53	43,34	63,79	10,69	6,15	19,63	0,28	1,321	0,146	8,47	4,02	0,014	0,016	0,00	1,68
11	39/139	Рассольник ленинградский, с мясом	150	4,19	4,30	11,26	100,50	343,63	18,23	21,03	70,58	0,99	4,000	1,000	145,00	5,33	0,065	0,058	0,00	97,56
11	63/422	Котлеты куриные	50	10,33	4,31	5,08	100,44	112,71	5,60	33,64	70,26	0,63	3,000	9,000	64,00	0,00	0,030	0,024	0,00	2,32
11	73/426	Картофель тушеный	110	2,89	3,16	22,30	129,26	699,27	16,63	34,44	80,05	1,22	7,000	0,000	44,00	11,90	0,130	0,086	0,00	110,57
11	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	1,80	0,18	5,22	29,70	432,00	12,60	21,60	57,60	1,26	0,000	0,000	0,00	18,00	0,054	0,054	0,00	90,00
11	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
11	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
11		<b>Итого обед:</b>	570	22,11	16,28	64,19	492,24	1698,59	71,36	123,67	329,52	5,18	17,32	12,15	271,47	39,25	0,33	0,25	0,00	302,14
<b>Полдник</b>																				
11	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
11	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
11	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
11		<b>Итого полдник:</b>	260	2,89	2,01	46,28	214,71	360,89	11,50	42,45	40,70	5,90	0,00	1,00	2,00	26,50	0,31	0,35	0,00	29,25
<b>Ужин</b>																				
11	56/373	Гуляш из говядины или субпродуктов	60	11,10	9,50	2,58	140,22	203,10	6,61	14,73	120,23	1,73	4,670	0,070	41,06	0,13	0,030	0,090	0,00	6,87
11	75/304	Рис отварной	120	2,87	0,38	29,38	132,42	36,22	14,25	21,26	56,95	0,38	0,000	5,450	249,82	14,25	0,025	0,014	0,00	0,00
11	84/501,504,505	Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,03	7,45	30,68	20,72	11,76	4,25	5,27	0,46	0,000	0,000	194,00	1,01	0,002	0,006	0,00	0,32
11	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
11	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
11		<b>Итого ужин:</b>	400	16,62	10,27	58,21	392,32	307,24	40,22	47,04	213,85	3,37	6,67	7,52	494,88	15,39	0,10	0,12	0,00	7,19
		Норма соли на весь день	<b>3 г.</b>	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		<b>Итого за день:</b>	1730	57,91	40,88	207,63	1433,13	2601,85	205,73	238,71	820,16	18,31	45,991	53,666	1031,35	82,84	0,830	1,162	2,64	601,02
		<b>Суточная потребность:</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		<b>Процент удовлетворения суточной потребности:</b>		137,89	86,99	102,28	102,37	650,46	25,72	298,38	117,17	183,12	65,702	357,775	73,67	184,09	103,748	129,120	26,40	133,56

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
<b>3 неделя</b>																				
<b>Вторник</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
12	3/243	Каша гречневая рассыпчатая	90	5,09	1,24	22,30	120,72	135,38	10,27	75,24	111,29	2,50	1,390	2,080	65,08	0,00	0,133	0,068	0,00	0,51
12	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
12	13/241	Мясо отварное (свинина)	60	5,30	9,30	0,00	104,90	157,37	4,22	14,09	95,00	0,99	4,000	0,000	36,00	0,00	0,260	0,080	0,00	0,00
12	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25
12	ГП	<b>Итого завтрак:</b>	350	12,01	10,73	39,43	302,27	323,95	28,56	95,84	223,42	4,14	6,39	3,08	306,08	0,05	0,42	0,15	0,00	0,76
<b>2 завтрак</b>																				
12	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
12		<b>Итого 2 завтрак:</b>	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
<b>Обед</b>																				
12	22/30	Салат из соленых (свежих) помидоров с луком	40	0,47	2,73	1,90	34,02	100,68	6,74	7,41	12,46	0,34	0,862	0,165	8,69	4,02	0,019	0,013	0,00	13,42
12	42/83,121	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	5,21	4,88	13,88	120,26	475,10	16,90	24,21	83,48	1,27	40,820	0,793	37,95	7,29	0,086	0,080	0,04	35,92
12	65/343	Рыба, тушеная в томате с овощами	60	6,02	2,11	3,86	58,56	160,60	16,63	21,72	86,12	0,40	49,293	5,371	232,98	0,58	0,038	0,039	0,07	40,28
12	74/431	Картофель отварной	120	2,24	4,81	17,65	122,88	561,01	10,47	23,81	60,13	0,93	5,000	0,000	31,00	9,52	0,103	0,067	0,00	2,14
12	14/123	Компот из свежемороженой ягоды	150	0,08	0,03	6,93	28,31	16,97	8,13	3,41	1,63	0,11	0,000	0,000	122,00	1,02	0,002	0,003	0,00	0,00
12	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
12	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
12		<b>Итого обед:</b>	560	16,52	14,92	63,02	453,03	1361,56	66,46	87,37	275,22	3,85	97,98	8,33	442,62	22,43	0,29	0,21	0,12	91,76
<b>Полдник</b>																				
12	111	Чай с сахаром	150	0,08	0,02	6,37	26,01	10,34	8,49	3,08	3,38	0,36	0,000	0,000	170,00	0,04	0,000	0,004	0,00	0,21
12	ГП	Пастила, зефир, мармелад (без содержания молочных продуктов)	30	0,24	0,03	23,94	96,99	13,80	7,50	1,80	3,60	0,42	0,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,010	0,00	0,00
12	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
12		<b>Итого полдник:</b>	275	1,75	0,53	50,26	212,78	354,74	23,59	44,78	33,58	6,48	0,00	1,00	172,00	9,54	0,04	0,06	0,00	19,21
<b>Ужин</b>																				
12	51/374	Жаркое по-домашнему	150	10,90	9,87	19,25	209,48	592,36	22,67	40,94	150,74	2,21	9,142	0,332	70,40	9,50	0,127	0,134	0,00	130,93
12	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,32	0,04	0,60	4,04	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,000	0,000	0,00	0,80	0,006	0,006	0,00	0,55
12	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,17	0,00	19,44	78,44	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
12	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
12	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
12		<b>Итого ужин:</b>	410	13,89	10,27	58,09	380,96	686,37	82,70	78,19	260,41	5,95	11,14	2,33	80,40	27,36	0,17	0,15	0,00	131,48
Норма соли на весь день			3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода			250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
<b>Итого за день:</b>			1745,00	44,17	36,45	227,29	1415,00	2736,96	201,31	306,18	792,63	20,41	115,508	14,740	1001,10	76,38	1,169	0,861	0,12	243,25
<b>Суточная потребность:</b>				42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
<b>Процент удовлетворения суточной потребности:</b>				105,17	77,55	111,97	101,07	684,24	25,16	382,73	113,23	204,15	165,011	98,270	71,51	169,73	146,087	95,654	1,18	54,06

День	№ ТК/№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества												
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		<b>3 неделя</b>																		
		<b>Среда</b>																		
		<b>Завтрак</b>																		
13	2/249	Каша пшеничная рассыпчатая	100	4,57	0,50	28,45	136,58	95,54	19,83	25,58	114,65	1,95	0,000	29,230	66,15	0,00	0,125	0,042	0,00	0,00
13	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
13	13/241	Мясо отварное (говядина)	60	10,49	8,45	0,00	118,01	162,35	4,75	11,48	98,14	1,41	4,000	0,000	33,00	0,00	0,026	0,072	0,00	0,00
13	81/508,509	Какао	180	0,27	0,16	6,74	29,49	15,20	9,94	6,15	6,84	0,25	0,000	0,000	176,00	0,00	0,001	0,002	0,00	0,02
13		<b>Итого завтрак:</b>	360	16,85	9,27	45,03	331,08	291,69	38,52	46,01	232,63	3,83	5,00	30,23	278,15	0,00	0,17	0,12	0,00	0,02
		<b>2 завтрак</b>																		
13	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
13		<b>Итого 2 завтрак:</b>	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		<b>Обед</b>																		
13	29/ТТК	Салат с кальмарами "Морской" с яблоком	40	4,35	2,45	3,53	53,58	131,65	15,94	15,34	62,40	0,74	28,412	4,314	115,03	0,40	0,053	0,039	0,12	3,48
13	35/99	Суп из овощей с мясом	150	2,50	3,20	6,50	64,80	281,01	21,55	18,37	60,06	0,88	4,000	1,000	139,00	6,34	0,053	0,053	0,00	99,02
13	46/395	Тефтели из говядины	60	7,00	7,80	9,50	136,20	187,72	12,39	16,66	115,47	1,58	4,460	2,100	40,08	0,72	0,050	0,080	0,05	1,70
13	68/428	Капуста тушеная	120	3,35	3,71	13,77	101,86	460,91	74,91	28,80	57,13	1,07	5,000	5,000	22,00	30,48	0,049	0,064	0,00	128,33
13	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
13	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
13	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
13		<b>Итого обед:</b>	560	19,70	17,52	68,58	511,40	1118,82	132,38	85,96	326,47	5,08	43,87	14,41	326,11	54,94	0,50	0,53	0,17	232,58
		<b>Полдник</b>																		
13	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
13	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25
13	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
13		<b>Итого полдник:</b>	290	2,99	2,03	37,08	178,51	363,15	21,57	46,16	44,83	6,33	0,00	1,00	204,00	9,55	0,06	0,06	0,00	29,45
		<b>Ужин</b>																		
13	70/ТТК	Овощи на пару	50	0,82	3,41	2,41	43,61	49,15	6,44	5,34	11,85	0,27	2,910	0,100	4,10	9,38	0,018	0,022	0,00	98,22
13	78/297	Макаронные изделия отварные (вермишель)	110	4,03	0,45	25,02	120,23	39,82	16,51	7,47	29,53	0,55	1,000	0,000	214,00	0,00	0,048	0,012	0,00	0,00
13	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,09	0,07	9,01	37,02	10,56	2,36	1,91	3,59	0,38	0,000	0,000	0,00	0,02	0,000	0,004	0,00	0,06
13	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
13	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	1,250	1,250	3,75	0,00	0,028	0,001	0,00	0,00
13	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	41,56	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
13		<b>Итого ужин:</b>	400	9,29	5,85	67,54	359,99	171,33	37,81	24,77	93,71	2,26	6,16	2,35	228,85	9,40	0,13	0,06	0,00	108,48
		Норма соли на весь день	<b>3 г.</b>	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		<b>Итого за день:</b>	1760,00	48,83	34,67	234,73	1446,94	1955,33	230,28	202,90	697,64	17,50	55,032	47,994	1037,11	90,89	1,119	1,056	0,17	370,58
		<b>Суточная потребность:</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		<b>Процент удовлетворения суточной потребности:</b>		116,26	73,77	115,63	103,35	488,83	28,79	253,62	99,66	175,02	78,617	319,961	74,08	201,97	139,929	117,284	1,74	82,35

День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины					
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв.
		<b>3 неделя</b>																		
		<b>Четверг</b>																		
		<b>Завтрак</b>																		
14	10/210	Омлет натуральный	150	14,38	12,14	0,82	170,10	139,44	58,08	13,05	200,97	2,61	21,000	32,000	58,00	0,00	0,065	0,432	2,64	187,20
14	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
14	82/501,502	Чай без сахара	180	0,10	0,03	0,02	0,71	12,40	10,29	3,79	4,13	0,41	0,000	0,000	211,00	0,05	0,000	0,050	0,00	0,25
14		<b>Итого завтрак:</b>	350	16,00	12,33	10,68	217,81	170,44	72,37	19,64	218,10	3,24	22,00	33,00	272,00	0,05	0,09	0,48	2,64	187,45
		<b>2 завтрак</b>																		
14	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
14		<b>Итого 2 завтрак:</b>	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		<b>Обед</b>																		
14	27/59	Салат «Сытный» (из кукурузы с яйцом и огурчиками)	30	1,23	2,26	1,47	31,16	59,53	12,85	5,67	23,02	0,37	1,000	2,000	6,00	1,95	0,013	0,033	0,15	12,17
14	34/ТТК	Щи с курицей	150	5,56	5,57	5,64	94,96	278,09	27,61	18,62	68,20	1,04	4,000	1,000	141,00	8,36	0,043	0,059	0,00	98,95
14	56/373	Гуляш из говядины или субпродуктов	60	11,10	9,50	2,58	140,22	203,10	6,61	14,73	120,23	1,73	4,670	0,070	41,06	0,13	0,030	0,090	0,00	6,87
14	78/297	Макаронные изделия отварные	110	4,03	0,45	25,02	120,23	39,82	16,51	7,47	29,53	0,55	1,000	0,000	214,00	0,00	0,048	0,012	0,00	0,00
14	87/527	Компот из смеси сухофруктов	150	0,31	0,01	14,41	59,00	92,30	21,47	9,86	12,27	0,61	0,000	0,000	126,00	0,17	0,001	0,011	0,00	13,32
14	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
14	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
14		<b>Итого обед:</b>	540	24,73	18,16	67,92	534,56	720,04	92,64	63,14	284,65	5,10	12,67	5,07	538,06	10,60	0,18	0,21	0,15	131,31
		<b>Полдник</b>																		
14	ГП	Пастила, зефир, мармелад (без содержания молочных продуктов)	30	0,24	0,03	23,94	96,99	13,80	7,50	1,80	3,60	0,42	0,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,010	0,00	0,00
14	84/501,504,505	Чай с сахаром и лимоном	150	0,12	0,03	6,51	26,76	17,11	3,82	3,52	4,34	0,38	0,000	0,000	162,00	0,84	0,002	0,005	0,00	0,27
14	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
14		<b>Итого полдник:</b>	275	1,79	0,53	50,40	213,53	361,51	18,92	45,22	34,54	6,50	0,00	1,00	164,00	10,34	0,04	0,06	0,00	19,27
		<b>Ужин</b>																		
14	28 (11)	Салат из морской капусты с яйцом	40	1,14	3,18	1,61	39,60	82,79	15,61	5,03	18,48	0,29	1,751	1,446	6,25	5,24	0,010	0,027	0,11	3,77
14	61/404,423	Бигус с мясом птицы (индейки)	150	12,98	3,17	10,27	121,51	466,60	61,16	57,37	114,48	1,40	6,378	9,881	71,22	23,63	0,060	0,073	0,00	39,12
14	20/1120	Кисель из свежемороженой ягоды	180	0,12	0,04	18,00	72,86	24,66	14,89	4,41	11,58	0,14	0,000	0,000	145,00	1,38	0,003	0,004	0,00	0,00
14	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,750	0,750	2,25	0,00	0,020	0,001	0,00	0,00
14	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
14		<b>Итого ужин:</b>	405	16,36	6,71	46,23	311,21	616,60	98,26	72,91	172,69	2,58	9,88	13,08	231,72	30,25	0,11	0,11	0,11	42,89
		Норма соли на весь день	<b>3 г.</b>	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		<b>Итого за день:</b>	1720,00	58,88	37,72	191,72	1343,08	1878,92	282,19	200,91	709,97	17,42	44,549	52,146	1205,78	68,24	0,668	1,158	2,90	380,96
		<b>Суточная потребность:</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		<b>Процент удовлетворения суточной потребности:</b>		140,19	80,26	94,44	95,93	469,73	35,27	251,13	101,42	174,23	63,642	347,643	86,13	151,64	83,559	128,709	29,04	84,66

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		<b>3 неделя</b>																		
		<b>Пятница</b>																		
		<b>Завтрак</b>																		
15	3/243	Каша гречневая рассыпчатая	90	5,09	1,24	22,30	120,72	135,38	10,27	75,24	111,29	2,50	1,390	2,080	65,08	0,00	0,133	0,068	0,00	0,51
15	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
15	13/241	Мясо отварное (свинина)	60	5,30	9,30	0,00	104,90	157,37	4,22	14,09	95,00	0,99	4,000	0,000	36,00	0,00	0,260	0,080	0,00	0,00
15	80/513,514	Кофейный напиток	180	0,20	0,10	8,30	34,90	110,11	11,20	12,69	26,11	0,23	0,000	3,000	173,00	0,00	0,019	0,004	0,00	0,00
15		<b>Итого завтрак:</b>	350	12,11	10,80	40,44	307,52	421,46	29,69	104,82	245,40	3,94	6,39	6,08	277,08	0,00	0,43	0,15	0,00	0,51
		<b>2 завтрак</b>																		
15	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
15		<b>Итого 2 завтрак:</b>	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		<b>Обед</b>																		
15	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,32	0,04	0,60	4,04	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,000	0,000	0,00	0,80	0,006	0,006	0,00	0,55
15	32/133	Борщ с капустой свежей, с мясом	150	2,50	3,30	7,50	69,70	318,58	28,84	21,64	63,20	1,15	5,000	1,000	144,00	6,70	0,046	0,057	0,00	109,19
15	62/ТТК	Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	50	8,36	3,91	4,52	86,72	106,65	12,80	26,74	67,97	0,72	3,000	9,000	49,00	0,48	0,041	0,047	0,13	11,03
15	72/ТТК	Рис отварной с тушеными овощами	110	3,97	2,12	24,06	131,13	348,39	59,30	35,11	77,08	0,98	4,000	7,000	90,00	21,30	0,050	0,057	0,00	242,07
15	88/512	Компот из кураги	150	0,93	0,05	15,18	64,87	270,95	33,08	18,61	23,97	0,55	0,001	0,000	0,14	0,30	0,014	0,030	0,00	66,46
15	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
15	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
15		<b>Итого обед:</b>	540	18,58	9,78	70,65	445,45	1138,58	149,72	113,76	271,97	4,41	14,00	19,00	293,14	29,58	0,20	0,20	0,13	429,30
		<b>Полдник</b>																		
15	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,17	0,00	19,44	78,44	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
15	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
15	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
15		<b>Итого полдник:</b>	290	3,06	2,01	49,23	227,19	350,55	55,84	68,03	110,62	8,63	0,00	1,00	2,00	26,55	0,06	0,06	0,00	29,20
		<b>Ужин</b>																		
15	18/ТТК	Подгарнировка из свежих (соленых) огурцов	40	0,32	0,04	0,60	4,04	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,000	0,000	0,00	0,80	0,006	0,006	0,00	0,55
15	64/ТТК	Рыба, запеченная с картофелем "порусски"	150	18,75	8,45	12,99	203,01	545,49	28,25	37,31	190,64	1,10	41,540	35,770	390,00	5,30	0,200	0,160	9,56	16,91
15	82/501,502	Чай без сахара	180	0,10	0,03	0,02	0,71	12,40	10,29	3,79	4,13	0,41	0,000	0,000	211,00	0,05	0,000	0,050	0,00	0,25
15	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,16	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,750	0,750	2,25	0,00	0,020	0,001	0,00	0,00
15	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
15		<b>Итого ужин:</b>	405	21,29	8,84	29,95	284,92	647,25	53,23	52,07	231,27	2,47	43,29	37,52	610,25	6,15	0,24	0,22	9,56	17,71
		Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		<b>Итого за день:</b>	1735,00	55,03	31,42	206,76	1331,04	2568,17	288,48	338,68	859,24	19,45	63,681	63,600	1182,47	79,29	1,187	0,928	9,69	476,76
		<b>Суточная потребность:</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		<b>Процент удовлетворения суточной потребности:</b>		131,03	66,85	101,85	95,07	642,04	36,06	423,36	122,75	194,49	90,973	424,000	84,46	176,19	148,400	103,089	96,92	105,95
		<b>Среднее значение по 3-ей неделе завтрак</b>		72,98	55,45	153,52	1405,55	1378,18	241,29	285,87	1137,63	18,42	61,780	105,390	1396,31	0,15	1,197	1,345	5,28	376,19
		<b>Среднее значение по 3-ей неделе 2 завтрак</b>		0,30	0,00	86,96	350,84	105,84	10,50	6,00	18,00	0,60	0,000	0,000	0,00	69,65	1,020	1,171	0,00	75,19
		<b>Среднее значение по 3-ей неделе обед</b>		101,64	76,65	334,37	2436,68	6037,59	512,56	473,89	1487,82	23,62	185,840	58,959	1871,40	156,80	1,493	1,402	0,58	1187,09
		<b>Среднее значение по 3-ей неделе уплотненный полдник</b>		12,46	7,10	233,25	1046,71	1790,83	131,42	246,63	264,26	33,84	0,000	5,000	544,00	82,48	0,507	0,593	0,00	126,37
		<b>Среднее значение по 3-ей неделе за день</b>		264,83	181,14	1068,11	6969,19	11741,24	1207,99	1287,38	3879,65	93,10	324,761	232,147	5457,81	397,63	4,974	5,165	15,53	2072,58

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		<b>4 неделя</b>																		
		<b>Понедельник</b>																		
		<b>Завтрак</b>																		
16	1/247	Каша пшеничная рассыпчатая	90	3,97	1,06	22,20	114,22	64,26	11,47	27,05	74,39	0,86	1,390	0,690	65,77	0,00	0,111	0,012	0,00	0,86
16	13/241	Мясо отварное (говядина)	60	10,49	8,45	0,00	118,01	162,35	4,75	11,48	98,14	1,41	4,000	0,000	33,00	0,00	0,026	0,072	0,00	0,00
16	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
16	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25
16		<b>Итого завтрак:</b>	350	16,08	9,70	39,33	309,00	257,81	30,29	45,04	189,66	2,92	6,39	1,69	303,77	0,05	0,16	0,09	0,00	1,11
		<b>2 завтрак</b>																		
16	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,30	0,00	21,00	87,00	64,50	10,50	6,00	18,00	0,60	0,000	0,000	0,00	1,65	0,000	0,015	0,00	75,00
16		<b>Итого 2 завтрак:</b>	150	0,30	0,00	21,00	87,00	64,50	10,50	6,00	18,00	0,60	0,00	0,00	0,00	1,65	0,00	0,02	0,00	75,00
		<b>Обед</b>																		
16	24/82	Винегрет овощной	40	0,58	2,72	3,54	40,98	104,53	9,02	8,97	18,54	0,32	1,628	0,111	11,85	1,78	0,019	0,017	0,00	65,65
16	31/409	Суп с домашней лапшой и мясом птицы	150	5,50	2,10	9,50	78,90	279,13	13,79	29,79	64,65	0,75	4,000	5,000	145,00	3,74	0,059	0,042	0,00	62,02
16	58/357	Оладьи из печени по-кунцевски	50	7,08	3,17	7,08	85,17	120,18	9,70	10,44	131,29	2,69	4,170	15,830	87,50	5,41	0,103	0,734	0,65	2099,78
16	69/445	Рагу из овощей	110	2,84	3,75	11,70	91,91	298,35	28,38	24,68	55,43	0,86	3,000	1,000	89,00	7,83	9,543	4,853	0,00	204,08
16	86/538	Напиток из шиповника	150	0,30	0,10	12,00	50,10	7,67	16,57	4,06	2,56	0,47	0,000	0,000	152,00	150,00	0,950	4,840	0,00	122,55
16	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
16	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
16		<b>Итого обед:</b>	540	18,80	12,20	62,62	436,05	857,07	85,05	84,74	303,87	5,90	14,80	23,94	495,35	168,76	10,71	10,49	0,65	2554,07
		<b>Полдник</b>																		
16	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
16	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,17	0,00	19,44	78,44	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
16	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
16		<b>Итого полдник:</b>	290	3,06	2,01	49,23	227,19	350,55	55,84	68,03	110,62	8,63	0,00	1,00	2,00	26,55	0,06	0,06	0,00	29,20
		<b>Ужин</b>																		
16	22/30	Салат из соленых (свежих) помидоров с луком	50	0,59	3,41	2,37	42,52	125,85	8,43	9,27	15,57	0,43	1,078	0,206	10,87	5,03	0,023	0,016	0,00	16,78
16	50/382	Картофельная запеканка с мясом или субпродуктами	150	11,54	12,92	15,35	223,84	923,69	25,57	48,33	251,70	3,73	12,690	2,310	95,70	10,52	0,180	0,220	0,08	7,79
16	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25
16	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
16	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
16		<b>Итого ужин:</b>	420	14,73	16,71	43,80	385,13	1109,34	51,67	68,10	302,80	5,39	15,77	4,52	318,57	15,60	0,24	0,25	0,08	24,82
		Норма соли на весь день	<b>3 г.</b>	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		<b>Итого за день:</b>	1750,00	52,97	40,61	215,98	1444,36	2639,26	233,34	271,90	924,94	23,44	36,956	31,147	1119,69	212,61	11,174	10,904	0,73	2684,20
		<b>Суточная потребность:</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		<b>Процент удовлетворения суточной потребности:</b>		126,12	86,41	106,39	103,17	659,82	29,17	339,88	132,13	234,41	52,794	207,649	79,98	472,47	#####	1211,604	7,30	596,49



День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		<b>4 неделя</b>																		
		<b>Вторник</b>																		
		<b>Завтрак</b>																		
17	10/210	Омлет натуральный	150	14,38	12,14	0,82	170,10	139,44	58,08	13,05	200,97	2,61	21,000	32,000	58,00	0,00	0,065	0,432	2,64	187,20
17	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
17	81/508,509	Какао	180	0,27	0,16	6,74	29,49	15,20	9,94	6,15	6,84	0,25	0,000	0,000	176,00	0,00	0,001	0,002	0,00	0,02
17		<b>Итого завтрак:</b>	350	16,18	12,46	17,40	246,59	173,24	72,02	22,00	220,81	3,08	22,00	33,00	237,00	0,00	0,09	0,44	2,64	187,22
		<b>2 завтрак</b>																		
17	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
17		<b>Итого 2 завтрак:</b>	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		<b>Обед</b>																		
17	26/71	Салат "Полевой"	30	0,53	2,07	3,61	35,22	112,24	5,34	7,71	16,08	0,24	1,313	0,064	10,28	1,86	0,022	0,017	0,00	53,39
17	40/204	Суп с пшеном и мясом	150	2,38	3,99	6,23	70,30	118,40	6,59	11,32	37,19	0,51	1,832	0,186	14,87	1,52	0,036	0,024	0,00	43,79
17	59/ТТК	Голень куриная запеченная	50	8,93	10,93	0,31	135,33	126,52	11,06	12,30	112,85	1,09	2,770	8,800	89,89	0,57	0,039	0,094	0,00	13,58
17	70/ТТК	Овощи на пару	110	1,80	7,50	5,30	95,90	238,88	31,32	25,72	57,69	1,35	29,102	0,487	19,86	45,80	0,090	0,105	0,00	475,46
17	89/ТТК	Компот из изюма и кураги	150	0,71	0,07	16,99	71,39	211,58	27,45	40,14	23,84	0,56	0,000	0,000	152,00	0,16	0,018	0,022	0,00	35,34
17	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	41,58	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,480	0,900	2,18	0,00	0,017	0,005	0,00	0,00
17	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	41,56	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
17		<b>Итого обед</b>	525	16,47	24,94	50,25	491,29	850,16	88,37	103,29	275,81	4,49	36,50	11,44	296,08	49,91	0,24	0,27	0,00	621,56
		<b>Полдник:</b>																		
17	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,17	0,00	19,44	78,44	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
17	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
17	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
17		<b>Итого полдник:</b>	290	3,06	2,01	49,23	227,19	350,55	55,84	68,03	110,62	8,63	0,00	1,00	2,00	26,55	0,06	0,06	0,00	29,20
		<b>Ужин</b>																		
17	29/ТТК	Горошек зеленый консервированный	30	0,24	0,03	0,45	3,03	35,11	6,07	3,65	6,26	0,16	0,000	0,000	0,00	0,60	0,004	0,005	0,00	0,90
17	44/77,104,124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	2,80	1,90	8,50	62,30	319,69	19,54	25,65	79,48	0,82	60,183	2,723	123,62	6,25	0,081	0,063	0,05	35,13
17	20/1120	Кисель из свежемороженой ягоды	180	0,12	0,04	18,00	72,86	24,66	14,89	4,41	11,58	0,14	0,000	0,000	145,00	1,38	0,003	0,004	0,00	0,00
17	ГП	Пастила, зефир, мармелад (без содержания молочных продуктов)	30	0,24	0,03	23,94	96,99	13,80	7,50	1,80	3,60	0,42	0,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,010	0,00	0,00
17	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	11,80	55,44	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	0,640	1,200	2,90	0,00	0,022	0,006	0,00	0,00
17	ГП	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,68	42,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,000	6,180	0,00	0,00	0,036	0,016	0,00	0,00
17		<b>Итого ужин:</b>	460	6,24	2,48	71,37	332,78	460,86	59,00	47,71	145,53	2,54	60,82	10,10	271,52	8,23	0,15	0,10	0,05	36,03
		Норма соли на весь день	<b>3 г.</b>	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		<b>Итого за день:</b>	1775,00	41,94	41,88	204,74	1363,80	1845,15	275,22	241,03	752,77	18,74	119,320	55,540	806,60	101,69	0,787	1,159	2,69	874,05
		<b>Суточная потребность:</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		<b>Процент удовлетворения суточной потребности:</b>		99,86	89,11	100,86	97,41	461,29	34,40	301,29	107,54	187,36	170,457	370,265	57,61	225,99	98,315	128,771	26,94	194,23

День	№ 1 К/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Макроэлементы														Витамины				
			блюда	Б	Ж	У	(ккал)	К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.	
		<b>4 неделя</b>																			
		<b>Среда</b>																			
		<b>Завтрак</b>																			
18	5/252	Каша кукурузная рассыпчатая	90	2,43	0,33	20,13	93,21	38,01	8,68	8,78	29,55	0,73	0,000	4,840	65,77	0,00	0,029	0,017	0,00	6,17	
18	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00	
18	13/241	Мясо отварное (свинина)	60	5,30	9,30	0,00	104,90	157,37	4,22	14,09	95,00	0,99	4,000	0,000	36,00	0,00	0,260	0,080	0,00	0,00	
18	80/513,514	Кофейный напиток	180	0,20	0,10	8,30	34,90	110,11	11,20	12,69	26,11	0,23	0,000	3,000	173,00	0,00	0,019	0,004	0,00	0,00	
18		<b>Итого завтрак:</b>	350	9,45	9,89	38,27	280,01	324,09	28,10	38,36	163,66	2,17	5,00	8,84	277,77	0,00	0,33	0,10	0,00	6,17	
		<b>2 завтрак</b>																			
18	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05	
18		<b>Итого 2 завтрак:</b>	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05	
		<b>Обед</b>																			
18	19/115,117	Икра кабачковая или баклажанная	40	0,44	0,04	1,64	8,68	79,02	5,28	3,13	11,83	0,14	0,704	0,104	4,93	0,80	0,012	0,016	0,00	0,33	
18	39/139	Рассольник ленинградский, с мясом	150	4,19	4,30	11,26	100,50	343,63	18,23	21,03	70,58	0,99	4,000	1,000	145,00	5,33	0,065	0,058	0,00	97,56	
18	48/282	Биточки из говядины и свинины	60	10,68	13,77	10,33	207,97	162,58	18,58	15,70	102,84	1,49	3,600	2,400	46,80	0,00	0,190	0,090	0,00	0,00	
18	68/428	Капуста тушеная	120	3,35	3,71	13,77	101,86	460,91	74,91	28,80	57,13	1,07	5,000	5,000	22,00	30,48	0,049	0,064	0,00	128,33	
18	43/123	Напиток из свежемороженых ягод	150	0,08	0,03	6,93	28,31	16,97	8,13	3,41	1,63	0,11	0,000	0,000	122,00	1,02	0,002	0,003	0,00	0,00	
18	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00	
18	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00	
18		<b>Итого обед:</b>	560	21,24	22,21	62,73	536,32	1110,30	132,73	78,87	275,41	4,60	15,30	10,50	350,73	37,63	0,36	0,24	0,00	226,22	
		<b>Полдник</b>																			
18	23/526	Напиток лимонный	180	0,20	0,02	7,89	32,53	31,32	14,37	3,64	4,41	0,14	0,000	1,000	127,00	3,68	0,007	0,004	0,00	0,28	
18	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20	
18	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00	
18		<b>Итого полдник:</b>	290	3,08	2,03	37,68	181,28	381,87	25,87	46,09	45,11	6,04	0,00	2,00	129,00	13,18	0,07	0,06	0,00	29,48	
		<b>Ужин</b>																			
18	18/ТТК	Подгарнировка из свежих (соленых) огурцов	40	0,32	0,04	0,60	4,04	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,000	0,000	0,00	0,80	0,006	0,006	0,00	0,55	
18	54/397	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	150	20,14	21,30	2,79	283,44	337,84	18,72	24,79	200,84	2,88	9,000	3,000	94,00	1,31	0,061	0,171	0,22	35,40	
18	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25	
18	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,750	0,750	2,25	0,00	0,020	0,001	0,00	0,00	
18	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00	
18		<b>Итого ужин:</b>	405	22,68	21,69	27,01	394,50	439,80	43,49	39,46	241,46	4,27	10,75	4,75	305,25	2,16	0,10	0,19	0,22	36,20	
		Норма соли на весь день	<b>3 г.</b>	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00	
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00	
		<b>Итого за день:</b>	1755,00	56,44	55,81	182,19	1458,07	2266,39	230,18	202,78	725,63	17,08	31,054	26,094	1062,75	69,97	1,112	0,880	0,22	298,11	
		<b>Суточная потребность:</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00	
		<b>Процент удовлетворения суточной потребности:</b>		134,39	118,75	89,75	104,15	566,60	28,77	253,48	103,66	170,76	44,363	173,960	75,91	155,50	139,025	97,822	2,20	66,25	

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		<b>4 неделя</b>																		
		<b>Четверг</b>																		
		<b>Завтрак</b>																		
19	3/243	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,65	1,38	24,78	134,14	150,42	11,41	83,60	123,65	2,78	1,540	2,310	72,31	0,00	0,148	0,076	0,00	0,57
19	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	56,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,34	1,500	1,500	4,50	0,00	0,040	0,001	0,00	0,00
19	9/306	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,36	46,48	19,36	4,18	66,82	0,87	7,040	10,808	19,36	0,00	0,020	0,141	0,88	28,36
19	81/508,509	Какао	180	0,27	0,16	6,74	29,49	15,20	9,94	6,15	6,84	0,25	0,000	0,000	176,00	0,00	0,001	0,002	0,00	0,02
19		<b>Итого завтрак:</b>	350	12,96	5,82	46,52	276,39	240,00	46,71	98,13	216,81	4,24	10,08	14,62	272,17	0,00	0,21	0,22	0,88	28,96
		<b>2 завтрак</b>																		
19	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
19		<b>Итого 2 завтрак:</b>	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		<b>Обед</b>																		
19	24/82	Винегрет овощной	40	0,58	2,72	3,54	40,98	104,53	9,02	8,97	18,54	0,32	1,628	0,111	11,85	1,78	0,019	0,017	0,00	65,65
19	41/152,409	Суп картофельный с макаронными изделиями, с говядиной тушеной	150	3,59	5,33	7,08	90,63	142,83	12,61	10,63	45,27	0,65	1,000	0,000	114,00	1,64	0,029	0,038	0,00	72,29
19	67/345	Котлеты рыбные	60	11,20	2,15	5,94	87,91	241,66	27,87	33,22	150,83	0,68	86,400	10,800	411,60	0,13	0,060	0,070	0,24	11,38
19	75/304	Рис отварной	110	2,63	0,35	26,94	121,44	33,20	13,06	19,49	52,21	0,35	0,000	5,000	229,00	13,06	0,023	0,013	0,00	0,00
19	87/527	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,02	18,00	73,83	123,04	27,79	12,98	16,36	0,81	0,000	0,000	151,00	0,22	0,001	0,014	0,00	17,76
19	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
19	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
19		<b>Итого обед:</b>	580	20,92	10,93	80,30	503,79	692,46	97,95	92,09	314,60	3,61	91,03	17,91	927,45	16,83	0,17	0,16	0,24	167,08
		<b>Полдник</b>																		
19	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
19	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,17	0,00	19,44	78,44	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
19	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
19		<b>Итого полдник:</b>	290	3,06	2,01	49,23	227,19	350,55	55,84	68,03	110,62	8,63	0,00	1,00	2,00	26,55	0,06	0,06	0,00	29,20
		<b>Ужин</b>																		
19	46/395	Тефтели из говядины	60	7,00	7,80	9,50	136,20	187,72	12,39	16,66	115,47	1,58	4,460	2,100	40,08	0,72	0,050	0,080	0,05	1,70
19	71/379	Запеканка овощная	150	4,30	7,50	12,50	134,70	604,31	62,26	38,30	108,58	1,85	8,000	6,000	46,00	16,62	0,168	0,142	0,22	248,11
19	20/1120	Кисель из свежемороженой ягоды	180	0,12	0,04	18,00	72,86	24,66	14,89	4,41	11,58	0,14	0,000	0,000	145,00	1,38	0,003	0,004	0,00	0,00
19	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
19		<b>Итого ужин:</b>	410	12,40	15,54	48,96	385,76	845,29	93,14	63,37	254,03	4,16	13,46	9,10	238,08	18,72	0,24	0,23	0,27	249,81
		Норма соли на весь день	<b>3 г.</b>	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		<b>Итого за день:</b>	1780	49,34	34,29	241,51	1459,08	2138,64	293,64	321,61	896,06	20,64	114,568	42,629	1439,70	79,10	0,933	0,958	1,39	475,09
		<b>Суточная потребность:</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		<b>Процент удовлетворения суточной потребности:</b>		117,48	72,96	118,97	104,22	534,66	36,70	402,01	128,01	206,39	163,669	284,196	102,84	175,78	116,603	106,427	13,90	105,57

День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		<b>4 неделя</b>																		
		<b>Пятница</b>																		
		<b>Завтрак</b>																		
20	2/249	Каша пшеничная рассыпчатая	90	4,11	0,45	25,61	122,93	85,99	17,85	23,02	103,19	1,76	0,000	26,310	59,54	0,00	0,113	0,038	0,00	0,00
20	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
20	13/241	Мясо отварное (говядина)	60	10,49	8,45	0,00	118,01	162,35	4,75	11,48	98,14	1,41	4,000	0,000	33,00	0,00	0,026	0,072	0,00	0,00
20	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25
20		<b>Итого завтрак:</b>	350	16,22	9,09	42,74	317,71	279,54	36,67	41,01	218,46	3,82	5,00	27,31	297,54	0,05	0,16	0,12	0,00	0,25
		<b>2 завтрак</b>																		
20	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
20		<b>Итого 2 завтрак:</b>	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		<b>Обед</b>																		
20	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,32	0,04	0,60	4,04	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,000	0,000	0,00	0,80	0,006	0,006	0,00	0,55
20	38/101	Суп "Харчо", с мясом	150	4,71	4,58	12,47	109,95	352,76	18,28	22,42	72,86	1,05	4,000	1,000	146,00	5,96	0,068	0,063	0,00	103,59
20	63/422	Котлеты куриные	50	10,33	4,31	5,08	100,44	112,71	5,60	33,64	70,26	0,63	3,000	9,000	64,00	0,00	0,030	0,024	0,00	2,32
20	6/428	Картофель запеченный из отварного с зеленым горошком	120	3,23	5,81	22,10	153,58	681,16	15,93	31,87	82,04	1,23	6,000	1,000	38,00	12,08	0,138	0,087	0,00	8,54
20	86/538	Напиток из шиповника	150	0,30	0,10	12,00	50,10	7,67	16,57	4,06	2,56	0,47	0,000	0,000	152,00	150,00	0,011	0,045	0,00	122,55
20	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
20	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
20		<b>Итого обед:</b>	550	21,39	15,20	71,05	507,11	1248,32	72,08	103,66	267,47	4,38	15,00	13,00	410,00	168,84	0,29	0,23	0,00	237,55
		<b>Полдник</b>																		
20	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
20	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
20	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
20		<b>Итого полдник:</b>	260	2,89	2,01	46,28	214,71	360,89	11,50	42,45	40,70	5,90	0,00	1,00	2,00	26,50	0,31	0,35	0,00	29,25
		<b>Ужин</b>																		
20	45/159	Суп-уха с рыбой	180	7,95	2,36	11,29	98,24	200,90	23,55	35,80	129,03	0,81	60,702	6,970	290,95	4,27	0,084	0,072	0,09	34,99
20	ГП	Пастила, зефир, мармелад (без содержания молочных продуктов)	30	0,24	0,03	23,94	96,99	13,80	7,50	1,80	3,60	0,42	0,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,010	0,00	0,00
20	82/501,502	Чай без сахара	180	0,10	0,03	0,02	0,71	12,40	10,29	3,79	4,13	0,41	0,000	0,000	211,00	0,05	0,000	0,050	0,00	0,25
20	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,750	0,750	2,25	0,00	0,020	0,001	0,00	0,00
20	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
20		<b>Итого ужин:</b>	425	10,41	2,74	51,59	273,19	269,65	47,93	47,49	164,90	2,39	62,45	8,72	511,20	4,32	0,12	0,14	0,09	35,24
		Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		<b>Итого за день:</b>	1735,00	50,91	29,03	228,14	1378,67	2168,73	168,18	234,61	691,53	16,50	82,452	50,030	1220,74	216,71	1,143	1,123	0,09	302,33
		<b>Суточная потребность:</b>		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		<b>Процент удовлетворения суточной потребности:</b>		121,22	61,76	112,39	98,48	542,18	21,02	293,26	98,79	164,98	117,789	333,533	87,20	481,57	142,901	124,787	0,88	67,19
		<b>Среднее значение по 4-ой неделе завтрак</b>		70,89	46,95	184,26	1429,69	1274,69	213,80	244,53	1009,39	16,24	48,470	85,458	1388,25	0,10	0,947	0,963	3,52	223,71
		<b>Среднее значение по 4-ой неделе 2 завтрак</b>		0,30	0,00	86,96	350,84	105,84	10,50	6,00	18,00	0,60	0,000	0,000	0,00	69,65	1,020	1,171	0,00	75,19
		<b>Среднее значение по 4-ой неделе обед</b>		98,82	85,47	326,96	2474,55	4758,30	476,17	462,64	1437,17	22,98	172,627	76,794	2479,62	441,97	11,775	11,396	0,89	3806,47
		<b>Среднее значение по 4-ой неделе уплотненный полдник</b>		15,13	10,05	231,65	1077,54	1794,40	204,88	292,62	417,65	37,83	0,000	6,000	137,00	119,34	0,552	0,583	0,00	146,32
		<b>Среднее значение по 4-ой неделе за день</b>		251,61	201,63	1072,56	7103,99	11058,16	1200,57	1271,93	3990,93	96,39	384,350	205,440	5649,48	680,09	15,149	15,025	5,12	4633,78

**Средние показатели пищевых веществ, энергетической ценности, витаминов и минеральных веществ**

	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
	Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв.	
Итого за 20 дней	1042,75	761,24	4264,15	28151,38	47325,18	4749,84	4969,65	16091,39	369,92	1610,129	881,357	21865,26	1977,56	30,729	36,662	41,95	13460,21	
Среднее значение	52,14	38,06	213,21	1407,57	2366,26	237,49	248,48	804,57	18,50	80,506	44,068	1093,26	98,88	1,536	1,833	2,10	673,01	
Соотношение Б:Ж:У	1,00	0,73	5,60															
Суточная потребность	42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00	
Процент удовлетворения суточной потребности	124,14	80,98	105,03	100,54	591,56	29,69	310,60	114,94	184,96	115,009	293,786	78,09	219,73	192,058	203,680	20,98	149,56	
Потребность в пищевой ценности по СанПиН	1,00	42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	1,500	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00